



# Коронавирус - стоп!

## Как снизить риск заражения



Не выезжайте  
в эпидемиологически  
неблагоприятные страны



Используйте  
медицинские маски



Избегайте посещения  
массовых мероприятий



Мойте руки с мылом.  
Используйте  
антисептические средства



Избегайте близкого  
контакта с людьми



Проветривайте  
помещение каждые  
два часа

## Берегите свою жизнь!

### Симптомы

Головная боль  
Повышение  
температуры тела  
Кашель  
Заложенность носа  
Озноб, ломота в теле

Не занимайтесь  
самолечением!  
Вызовите врача на дом!



### Осложнения

Менингоэнцефалит  
Пневмония  
Миокардит  
Отит  
Синусит