

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя школа с кадетскими классами №22 г. Комсомольска-на-Амуре

Согласовано  
Заместитель директора по УВР  
*М.С. Киселевичева*  
« 18 » августа 20 18 г.

Утверждена  
приказом № 174  
от « 18 » августа 20 18 г.  
Директор *И.В. Кобзарь*



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу внеурочной деятельности «Строевая подготовка»

(начальная школа, 1-4 класс)

на 2018 -2019 учебный год

**Составитель:**

Самсонов Михаил Александрович, педагог дополнительного образования,  
офицер-воспитатель

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по внеурочной деятельности «Строевая подготовка» составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования по физической культуре, устава школы № 22, учебного плана на 2018-2019 учебный год и является дополнением к комплексной программе физического воспитания (автор Матвеев А.П.), программы Окружающий мир «Мир вокруг нас» (автор А.А. Плешаков), имеет военно-патриотическую направленность. Курс носит личностно-развивающий характер и предназначен для формирования знаний, умений, навыков обучающихся прокадетских классов в области военно-прикладной подготовки. Программа курса предполагает изучение теоретической практической части основ строевой подготовки в 1,2, 3, 4 прокадетских классах.

### Цель программы:

1. Развитие личности школьника.
2. Воспитание и формирование гуманитарного, социально активного человека, уважительно относящегося к обществу, школе и школьным традициям.

### Задачи программы:

- привитие обучающимся начальных знаний строевой подготовки;
- формирование у воспитанников практических навыков основ строевой подготовки;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психологических процессов и свойств личности.

## Планируемые результаты освоения учебного предмета

По окончании первого этапа обучения воспитанник должен знать/понимать и уметь выполнять:

- требования к ношению форменной одежды;
- обязанности кадета перед построением и в строю;
- уметь занять свое место в строю;
- уметь осуществлять движения в составе отделения;
- выполнять команды: становись, равняйся, смирно, вольно, разойдись, повороты на месте.

По окончании второго этапа обучения воспитанник должен знать/понимать и выполнять:

- семь основных строевых определений (Строй, шеренга, колонна, интервал, дистанция, фланг, фронт).
- строевые приемы: выход из строя и постановка в строй, движение строевым шагом.

По окончании третьего этапа обучения воспитанник должен знать/понимать и выполнять:

- выполнять элементы одиночной строевой подготовки: выход из строя и постановка в строй, доклад командиру (преподавателю), в составе отделения: прохождение торжественным маршем.

По окончании четвертого этапа обучения воспитанник должен знать/понимать и выполнять:

- знать основные определения строя, обязанности кадета перед построением и в строю;
- осуществлять повороты на месте и в движении, размыкание и смыкание, перестроение в две, три и одну шеренги, построение в колонну по четыре;
- подход к командиру (преподавателю), форма доклада.

## Содержание программы.

### 1-й прокадетский класс.

Вводный урок.

#### Раздел 1. Общие положения.

Тема 1. Строй и управление ими. Походный и развернутый строй. Предварительные и исполнительные команды.

Тема 2. Построение отделения, взвода. Построение в одну, две и три шеренги. Построение в колонну по два, по три.

Тема 3. Обязанности командира и кадетов перед построением и в строю. Внешний вид. Умение занять свое место в строю. Дисциплина строя.

## **Раздел 2. Строевые приемы и движения.**

Тема 4. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», «В одну, в две шеренги становись», «В колонну по два, по три становись».

Тема 5. Повороты на месте. Повороты на «Напра-во», «Пол-оборота напра-во», «Нале-во», «Пол-оборота нале-во», «Кру-гом». Выполнение поворотов на месте по разделениям на два счета. Выполнение поворотов на месте в целом.

Тема 6. Движение строевым и походным шагом. Движение на месте в составе отделения, взвода. Движение походным шагом. Движение строевым шагом по разделениям на три счета. Прохождение торжественным маршем, с песней.

Тема 7. Выход из строя и постановка в строй. Выполнение команд: «Выйти из строя» из первой шеренги. Выполнение команд «Выйти из строя» из второй шеренги.

### **2-й прокадетский класс.**

Вводный урок.

#### **Раздел 1. Строевые приемы и движения.**

Тема 1. Перестроение в одну, две и три шеренги. Расчет номеров на первый, второй, третий. Выполнение перестроения по разделениям на три счета и в целом.

Тема 2. Движения строевым и походным шагом в составе отделения, взвода. Движение походным шагом. Движение строевым шагом по разделениям на четыре счета.

Тема 3. Прохождение торжественным маршем и с песней. Движение строевым шагом в составе отделения, взвода, выполнение воинского приветствия в составе подразделения.

#### **Раздел 2. Одиночная строевая подготовка.**

Тема 4. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», «В одну, в две, в три шеренги становись», «В колонну по два, по три становись».

Тема 5. Повороты на месте. Повороты на «Напра-во», «Пол-оборота напра-во», «Нале-во», «Пол-оборота нале-во», «Кру-гом». Выполнение поворотов на месте по разделениям на два счета. Выполнение поворотов на месте в целом.

Тема 6. Движение на месте, походным и строевым шагом. Выполнение команд: «На месте шагом марш», «Строевым шагом марш», «Шагом марш».

Тема 7. Выход из строя и постановка в строй, доклад командиру (преподавателю). Выполнение команд: «Выйти из строя», «Ко мне», «Встать в строй». Форма доклада.

### **3-й прокадетский класс.**

Водный урок.

#### **Раздел 1. Строевые приемы и движения.**

Тема 1. Движения строевым и походным шагом в составе отделения, повороты на месте. Движение строевым шагом в колонне по три. Выполнение команд: «Правое плечо вперед марш», «Левое плечо вперед марш».

Тема 2. Прохождение торжественным маршем и с песней. Движение строевым шагом в составе отделения, выполнения воинского приветствия в составе подразделения. Прохождение торжественным маршем с песней.

Тема 3. Перестроение в одну, две и три шеренги. Расчет номеров на первый-второй, первый-третий. Выполнение перестроения по разделениям на три счета и в целом.

#### **Раздел 2. Одиночная строевая подготовка.**

Тема 4. Выход из строя и возвращение в строй, повороты на месте, движение строевым шагом, подход к командиру (преподавателю) и отход от него, форма доклада. Выполнение команды «Ко мне», Выход из строя первой шеренги, второй шеренги, выход из строя направляющих и замыкающих. Выполнение команд: «На месте шагом марш», «Стой».

Тема 5. Повороты на месте. Выполнение команд «Напра-во», «Нале-во», «Кру-гом»,

Тема 6. Движение на месте, походным шагом и строевом шагом. Выполнение команды: «Строевым шагом марш». Движение рук, ног, частота шага.

Тема 7. Повороты в движении. Выполнение команд в движении: «Напра-во», «Нале-во», «Кругом марш» по разделениям и в целом.

### **4-й кадетский класс.**

Водный урок.

#### **Раздел 1. Строевые приемы и движения.**

Тема 1. Перестроение в одну, две и три шеренги. Расчет номеров на первый-второй, первый-третий. Выполнение перестроения по разделениям на три счета и в целом. Построение в колонну по четыре.

Тема 2. Движения строевым и походным шагом в составе отделения, взвода, повороты в движении и на месте. Движение строевым шагом в колонне по три, по четыре. Выполнение команд: «Правое плечо вперед марш», «Левое плечо вперед марш», «Напра-во», «Нале-во», «Кругом марш» по разделениям и в целом.

Тема 3. Прохождение торжественным маршем и с песней. Движение строевым шагом в составе взвода, выполнения воинского приветствия в составе подразделения. Прохождение торжественным маршем с песней.

### **Раздел 2. Одиночная строевая подготовка.**

Тема 4. Выход из строя и возвращение в строй, повороты на месте, движение строевым шагом, выполнение команды «Ко мне», подход к командиру (преподавателю) и отход от него, форма доклада. Выход из строя первой шеренги, второй шеренги, выход из строя направляющих и замыкающих. Выполнение команд: «На месте шагом марш», «Стой».

Тема 5. Повороты на месте. Выполнение команд «Напра-во», «Нале-во», «Кругом».

Тема 6. Движение на месте, походным и строевым шагом. Выполнение команд: «Строевым шагом марш». Движение рук, ног, частота шага.

Тема 7. Повороты в движении. Выполнение команд в движении: «Напра-во», «Нале-во», «Кругом марш» по разделениям и в целом.

### **1-й прокадетский класс.**

№ п/п.	Темы интегрированного курса	Количество часов	
		теория	практика
1	<b>Вводный урок.</b>	1	
2	<b>Раздел 1. Общие положения.</b>	<b>8</b>	
2.1	Тема 1. Строй и управление им.	1	2
2.2	Тема 2. Построение отделения, взвода.	1	2
2.3	Тема 3. Обязанности командира и кадетов перед построением и в строю.	2	
3	<b>Раздел 2. Строевые приемы и движения.</b>	<b>24</b>	
3.1	Тема 4. Строевая стойка.	1	3
3.2	Тема 5. Повороты на месте.	-	6
3.3	Тема 6. Движение строевым и походным шагом.	-	8
3.4	Тема 7. Выход из строя и постановка в строй.	-	4
4	<b>Общественный смотр знаний, умений, навыков.</b>	1	1
	<b>Итого</b>	<b>33</b>	

### **2-й прокадетский класс**

№ п/п.	Темы интегрированного курса	Количество часов	
		теория	практика
1	<b>Вводный урок.</b>	1	-
2	<b>Раздел 1. Строевые приемы и движения.</b>	<b>10</b>	
2.1	Тема 1. Перестроение в одну, две и три шеренги.	1	1
2.2	Тема 2. Движения строевым и походным шагом в составе отделения, взвода.	1	3
2.3	Тема 3. Прохождение торжественным маршем и с песней.	1	3
3	<b>Раздел 2. Одиночная строевая подготовка.</b>	<b>23</b>	
3.1	Тема 4. Строевая стойка.	1	2
3.2	Тема 5. Повороты на месте.	1	3
3.3	Тема 6. Движение на месте, походным шагом и строевом шагом.	-	8
3.4	Тема 7. Выход из строя и постановка в строй, доклад командиру (преподавателю).	-	6

4	<b>Общественный смотр знаний, умений, навыков.</b>	1	1
	<b>Итого</b>		<b>34</b>

### 3-й прокадетский класс

№ п/п.	Темы интегрированного курса	Количество часов	
		теория	практика
1	<b>Вводный урок.</b>	1	-
2	<b>Раздел 1. Строевые приемы и движения.</b>	<b>9</b>	
2.1	Тема 1. Движения строевым и походным шагом в составе отделения, повороты на месте.	-	3
2.2	Тема 2. Прохождение торжественным маршем и с песней.	-	4
2.3	Тема 3. Перестроение в две, три и одну шеренгу.	-	2
3	<b>Раздел 2. Одиночная строевая подготовка.</b>	<b>24</b>	
3.1	Тема 4. Выход из строя и возвращение в строй, повороты на месте, движение строевым шагом, подход к командиру (преподавателю) и отход от него.	-	4
3.2	Тема 5. Повороты на месте.	-	4
3.3	Тема 6. Движение на месте, походным и строевым шагом.	-	8
3.4	Тема 7. Повороты в движении.	-	6
4	<b>Общественный смотр знаний, умений, навыков.</b>	1	1
	<b>Итого</b>		<b>34</b>

### 4-й кадетский класс

№ п/п.	Темы интегрированного курса	Количество часов	
		теория	практика
1	<b>Вводный урок.</b>	1	-
2	<b>Раздел 1. Строевые приемы и движения.</b>	<b>9</b>	
2.1	Тема 1. Перестроение в одну, две и три шеренги. Построение в колонну по четыре.	-	3
2.2	Тема 2. Движения строевым и походным шагом в составе взвода, повороты в движении и на месте.	-	4
2.3	Тема 3. Прохождение торжественным маршем и с песней.	-	2
3	<b>Раздел 2. Одиночная строевая подготовка.</b>	<b>24</b>	
3.1	Тема 4. Выход из строя и возвращение в строй, повороты на месте, движение строевым шагом, подход к командиру (преподавателю) и отход от него, форма доклада.	-	4
3.2	Тема 5. Повороты на месте.	-	4
3.3	Тема 6. Движение на месте, походным и строевым шагом.	-	8
3.4	Тема 7. Повороты в движении.	-	6
4	<b>Общественный смотр знаний, умений, навыков.</b>	1	1
	<b>Итого</b>		<b>34</b>