

Аннотация по курсу внеурочной деятельности секции «Подвижные игры»

Рабочая программа составлена на основе:

- авторской программы В.И. Ляха по физической культуре 1-4 классы в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования,
- авторской программы: Л.Г. Пряникова «Здоровейка», М.: Просвещение, 2010г.;
- примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию. Протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15.

Цель программы – укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие личности посредством подвижных игр.

Задачи программы:

- формирование у учащихся интереса к двигательной активности;
- осознание учащимися необходимости занятий по развитию своей двигательной активности;
- развитие силы, ловкости, координации движений, быстроты и точности реагирования на сигналы, ориентирования в пространстве;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости;
- привитие интереса к занятиям физкультурой и спортом.

Срок реализации рабочей программы по курсу внеурочной деятельности секции «Подвижные игры»

1 класс - 1 ч. в неделю

2 класс – 1 ч. в неделю

3 класс – 1 ч. в неделю

4 класс – 1 ч. в неделю