

Аннотация по курсу внеурочной деятельности секции «Олимпионик»

Рабочая программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе «Рабочая программа по физической культуре 1 – 4 класс» В.И. Ляха (Москва.Просвещение.2016 г.)

Цели и задачи программы

Целью физического воспитания в школе является:

- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Слагаемыми физической культуры являются:

- крепкое здоровье,
- хорошее физическое развитие,
- оптимальный уровень двигательных способностей,
- знания и навыки в области физической культуры,
- мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- укрепление здоровья,
- содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями,
- сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности

Срок реализации рабочей программы по курсу внеурочной деятельности секции «Олимпионик»

1 класс - 1 ч. в неделю

2 класс – 1 ч. в неделю

3 класс – 1 ч. в неделю

4 класс – 1 ч. в неделю